



## CONSEJOS EN LA BÚSQUEDA DE TRABAJO

A la hora de plantearte la búsqueda de trabajo hay unos consejos útiles que te serán de gran ayuda, facilitarán que tu búsqueda sea más efectiva y podrás alcanzar antes tus objetivos laborales.

- Buscar trabajo es un trabajo. Tenemos que invertir tiempo y esfuerzo constante para conseguir. En la búsqueda de empleo, la constancia nos ayudará a encontrar las oportunidades de empleo deseadas.
- Planifica el tiempo de búsqueda de empleo, estableciendo hábitos como revisiones de ofertas de trabajo, visitas a empresas, búsqueda de información, etc. Pero siempre respetando tus obligaciones y el tiempo libre que debes tener y disfrutar.
- Plantéate objetivos claros y razonables. Sé realista y organízate el día a día teniendo en cuenta tu disponibilidad y el tiempo que te llevará realizar cada objetivo.
- Hazte con un Agenda de búsqueda, donde anotes las actividades realizadas, las empresas a las que te has dirigido, las ofertas a las que has enviado el Curriculum, etc. Te facilitará hacer un seguimiento de lo que has hecho y cuanta más información tengas para la posible entrevista de trabajo, mejor.